

STICKY MINDSET®

WHITEPAPER

WWW.STICKY-MINDSET.COM

**WIJ LOSSEN STRESS OP.
BLIJVEND. IN MINUTEN!**





Benut het volle **POTENTIEEL** van iedere medewerker

"De juiste mindset gekoppeld aan daadkracht realiseren oneindige mogelijkheden"

FOCUS op ontwikkeling

"Het geheim van verandering is focus. Niet door te vechten tegen het ongewenste, maar door te focussen op het gewenste resultaat".

Creëer constante **RESULTATEN**

"Ons leven is altijd het gevolg van onze meest dominante gedachten en overtuigingen"

De **SLEUTEL** tot optimale prestaties en duurzaam succes

"Betere prestaties beginnen met een betere mindset"

REMCO VISSCHER

FOUNDER STICKY MINDSET®



Over Sticky Mindset®

Hey, wat goed dat je deze Whitepaper van Sticky Mindset® hebt aangevraagd!

De founder van Sticky Mindset® is Remco Visscher, Stress expert, Mindperformance-coach & founder van I Love Mindset. De afgelopen 10 jaar heeft hij met veel passie meer dan 1000 mensen persoonlijk gecoacht: professionals uit het bedrijfsleven, ondernemers en de allerbeste profsporters uit o.a. het Nederlands Elftal.

Het begon hem steeds meer te storen dat de succesvolle en door hem ontwikkelde mindset methode slechts voor een heel select groepje mensen beschikbaar was. Zo had hij het niet bedoeld, hij wil mensen helpen, véél mensen!

Met Sticky Mindset® maken we het nu mogelijk om met deze baanbrekende methode, ontwikkeld door Remco Visscher, een positieve en wereldwijde impact te maken. Wat doen we?

We lossen iedere vorm van stress op. Blijvend. In minuten! Zo'n belofte blijft wel plakken hè? Hoe doen we dat?

Het centrale middelpunt van de methode is het onderbewuste brein. Dit is hét uitgangspunt van Sticky Mindset®. In deze whitepaper gaan we hier alles over vertellen, want bij het claimen van onze belofte hoort een stevige onderbouwing.

Door persoonlijke en professionele ontwikkeling centraal te stellen, én er een maximale rendementsgarantie aan toe te voegen, dragen we met Sticky Mindset® een steentje bij aan een mooiere en wijzere wereld!

Veel leesplezier! Team Sticky Mindset®

CONTACT



+31 341 700245



info@sticky-mindset.com



www.sticky-mindset.com

Inleiding

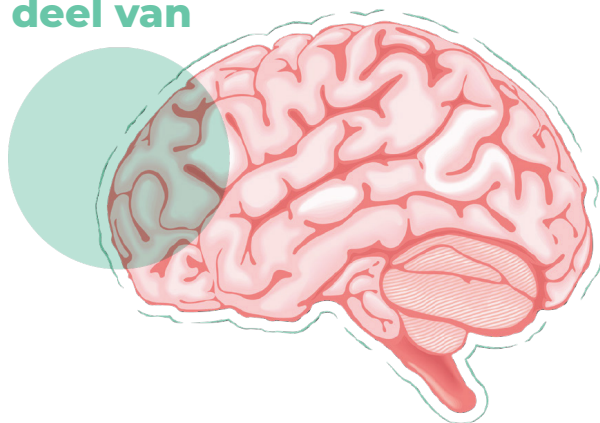
Heb je weleens geprobeerd om gedrag te veranderen om er vervolgens achter te komen dat dit helemaal niet zo makkelijk is? Neem als voorbeeld de goede voornemens bij het begin van een nieuwe jaar. De meeste mensen zijn na enkele dagen alweer teruggevallen in het oude, ongewenste gedrag.

Dit komt omdat 95% van je mind onbewust en automatisch functioneert (het zgn onderbewustzijn). Het voert zonder na te denken de overtuigingen uit waarmee het geprogrammeerd is. Het creëert dus gedrag en resultaten ongeacht de effecten voor jou. **Het bewuste deel** (de overige 5%) heeft als functie om doelen te stellen en te reflecteren. Ook je wilskracht is hier te vinden.

De sleutel tot elke **duurzame** verandering die je wilt in je gedrag en resultaat, vind je in **het onderbewuste deel van je mind**. Dit deel is 500.000 keer sterker dan het bewuste deel. Jij mag gaan leren hoe je de programma's/overtuigingen in je onderbewuste mind kunt veranderen en stresstriggers kunt loslaten. Onze Mindset tools werken in slechts enkele minuten en zijn voor alle thema's te gebruiken! Succes, ontspanning, relaties, gezondheid, vertrouwen, angsten loslaten etc.

DE MINDSET TOOLS WERKEN IN OP HET ONDERBEWUSTE DEEL VAN JE MIND!

(5%) Bewuste deel van het brein



(95%) Onderbewuste deel van het brein



Hoe jouw MINDSET ontstaan is

Een mindset bestaat uit OVERTUIGINGEN. Elke overtuiging is een conclusie, die je - vaak onbewust - hebt getrokken op basis van bepaalde ervaringen en gebeurtenissen uit het verleden. Niets heeft op zichzelf betekenis, behalve als jij dat eraan geeft.

Overtuigingen kunnen verschillende oorsprongen hebben. Denk hierbij aan je opvoeding, trauma's die je hebt meegemaakt (bewust en onbewust) en ervaringen zoals bijvoorbeeld afwijzing. Je omgeving speelt ook een belangrijke rol en heeft een grote invloed (gehad) op wie jij nu bent en hoe je denkt.

De manier waarop we naar anderen kijken en hoe we de wereld zien, vormen onze overtuigingen. Deze overtuigingen worden ook gecreëerd door continu te voldoen aan verwachtingen van mensen die voor ons belangrijk zijn. Onze eerste 7 levensjaren zijn hierin cruciaal. Op die jonge leeftijd nemen we alles wat tegen en over ons wordt gezegd voor waarheid aan. We hebben dan namelijk nog niet het vermogen dit op juistheid te toetsen. Toch worden onze overtuigingen dan al wel degelijk gevormd. Deze zijn vaak ontzettend hardnekkig en hebben zich diep geworteld in ons onderbewuste, ongeacht latere prestaties en ervaringen.

Zoals bij alle overtuigingen, komen ook de belemmerende voort uit ervaringen, generalisaties, normen, waarden en associaties die je in je leven hebt opgebouwd. Moest je vroeger als kind altijd stil zijn als een volwassene aan het woord was? Dan kan de overtuiging zijn ontstaan dat je er niet mag zijn of dat een ander belangrijker is dan jezelf.

Introductie Sticky Mindset®

Sticky Mindset® maakt gebruik van tools die deel uitmaken van een uniek wetenschappelijk onderbouwd programma dat in eerste instantie door Remco Visscher speciaal ontwikkeld is voor topsporters. Het gaat uit van wetenschappelijke inzichten uit de biologie, neuro-wetenschap, psychologie, kwantumfysica en andere modaliteiten. Het richt zich op het onderbewuste deel van het brein, het deel dat ons gedrag in 95% van de tijd bepaalt en aanstuurt.

Hoe we reageren op een situatie is in 95% van de tijd een onbewust proces en wordt bepaald door onze perceptie van mensen en situaties. Deze perceptie ontstaat door ons onderbewuste overtuigingen. Deze onderbewuste programmering bepaalt zowel ons fysiologische en psychologische gedrag. Daarom zijn de toepassingsgebieden van ons programma vrijwel onbegrensd.

Om een indicatie van de mogelijkheden te geven staat hieronder een selectie van toepassingsgebieden weergegeven:

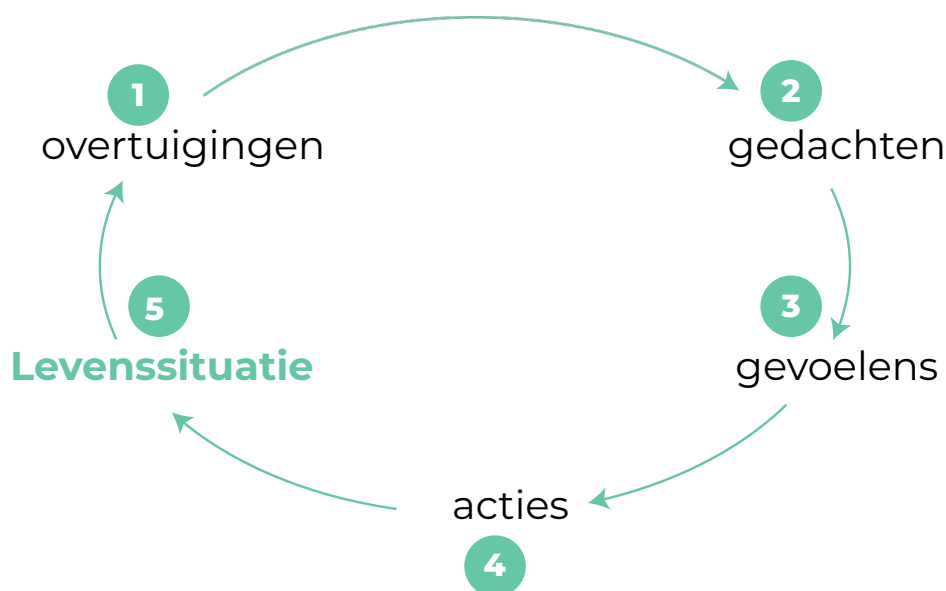
- Het optimaliseren van zelfvertrouwen
- Het optimaliseren van relaties met jezelf en anderen
- Het loslaten van belemmerende gedachten en gedragspatronen
- Het loslaten van trauma's, emoties en stresspatronen
- Het optimaliseren van communicatievaardigheden



Het programma van Sticky Mindset® is opgebouwd uit meerdere thema's.

Denk aan teambuilding, stressmanagement, succes, effectieve communicatie, gezondheid etc.

Ken je de Selffulfilling Prophecy?



Je **OVERTUIGINGEN** vormen de wortels van je **RESULTATEN** in ieder levensthema

Je overtuigingen creëren je **GEDACHTEN**

Je gedachten bepalen je **GEVOELEN**

Je gevoelens bepalen je **ACTIES**

Je acties bepalen je **RESULTATEN**

Je resultaten bepalen **je LEVENSSITUATIE EN KWALITEIT**

Bijvoorbeeld: als jij het gevoel hebt dat je iets niet kan, zal je ook niet tot de benodigde actie overgaan en blijft jouw leven op dat gebied zoals het nu is.





Van ‘Doelstelling’ naar ‘Realiteit’

In onze maatschappij word je afgerekend en beoordeeld op je prestaties. In dit e- book lees je waar de werkelijke sleutel tot optimaal presteren, innerlijke rust, effectief gedrag en duurzaam succes **in jou** te vinden is.

Vaak ben je wel bewust **wat** je moet doen, **waarom** het belangrijk is, en **hoe** het te doen, terwijl je er niet in slaagt om dit ook daadwerkelijk te **realiseren**. Meer discipline is zelden voldoende om te slagen. Dit is logisch aangezien je niet blijvend zult veranderen... totdat je **onderbewuste overtuigingen** veranderen!

Overtuigingen liggen aan de grondslag van iedere vorm van gedrag.

De neuro- wetenschap heeft vastgesteld dat overtuigingen voor minimaal 95% onbewust zijn (Zaltman, 2003).

Overtuigingen in jouw onderbewuste zijn in 95% van de tijd verantwoordelijk voor het automatisch vertoonde gedrag en bepalen daardoor hoe jij reageert op bepaalde situaties. Kort gezegd: jouw levenservaring is altijd een reflectie van jouw onderbewuste programmering. Zo zijn je overtuigingen óf je grootste vriend, óf je grootste tegenstander.

Ondersteunende overtuigingen hebben de kracht om jou moeiteloos te laten zijn wie je echt wil zijn. Daarentegen hebben belemmerende overtuigingen de kracht om jou constant te laten falen. Henry Ford verwoordde dit treffend: "Als je gelooft dat je het kunt, of gelooft dat je het niet kunt. Je krijgt in beide gevallen gelijk."



Wat doen wij anders?

Traditionele aanpak bij verandering:

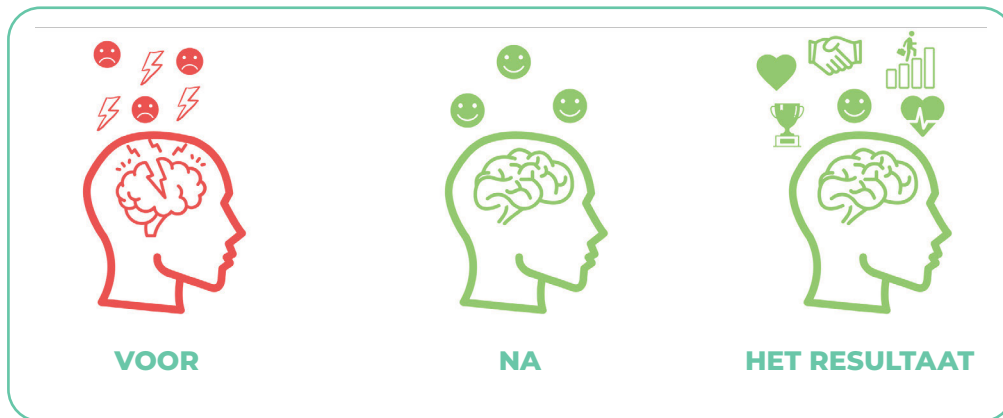
1. De huidige (probleem) situatie vaststellen
2. Het gewenste resultaat bepalen (oplossing)
3. Een actieplan opstellen
4. Het actieplan uitvoeren

ONZE aanpak voor duurzame verandering:

1. De huidige (probleem) situatie vaststellen
2. Het gewenste resultaat bepalen (oplossing)
3. Overtuigingen verhelderen die nodig zijn om het gewenste resultaat te ondersteunen
- 4. Door middel van onze Mindset tools de ondersteunende overtuigingen herprogrammeren in jouw onderbewuste MIND**
5. Een actieplan opstellen
6. Het actieplan uitvoeren

WAT ZIJN DE MINDSET TOOLS?

‘De Mindset Tools’ gebruik je om de software van je brein te herschrijven en stress triggers los te laten. Het gevolg is dat je prestaties en kwaliteit van leven verbeteren”



Sticky Mindset® biedt een uniek programma aan dat bestaat uit de meest effectieve overtuigingen en oefeningen. Het leidt tot:

- Effectief gedrag
- Ontspanning
- Persoonlijk leiderschap
- Optimaal presteren
- Duurzaam succes!

Het is een wetenschappelijk en in de praktijk bewezen programma dat persoonlijke prestaties **DRAMATISCH** kan verbeteren.

De Mindset tools ontstaan uit een unieke combinatie van verschillende veranderingstechnieken, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek waaronder breindominantietheorie, kwantumfysica en neurowetenschap.

Wij gebruiken de integratieprincipes van:

- Denken- MIND
- Lichaam- BODY
- Ziel- SPIRIT

Dit programma activeert potentieel, focust je energie en produceert herhaalde resultaten. Deze combinatie is een sleutel tot duurzaam succes. Deze visie en methodieken zijn speciaal voor jou afgestemd.

Het is een eenvoudige en effectieve manier om belemmerend en saboterend gedrag te veranderen door de onderliggende (onbewuste) belemmerende overtuigingen die dit gedrag veroorzaken, te veranderen. Doordat de methode direct inwerkt op het onderbewustzijn (95% van ons bewustzijn), is deze uniek ten opzichte van traditionele mental coaching en consulting wat zich uitsluitend richt op het bewustzijn, wat slechts 5% van de tijd actief is.

WAT ZIJN DE MINDSET TOOLS?

‘De Mindset Tools’ gebruik je om de software van je brein te herschrijven en stress triggers los te laten. Het gevolg is dat je prestaties en kwaliteit van leven verbeteren”



HET BEWUSTE BREIN

VS

HET ONDERBEWUSTE BREIN



BEWUSTE BREIN (groen):

- Wilskracht - slechts 5% van de dag leidend.
- Stelt doelen, beoordeelt resultaten
- Denkt abstract

Tijdgebonden

- Denkt in verleden en toekomst

Beperkte verwerkingscapaciteit

- Kortetermijngeheugen (ongeveer 20 seconden)
- 1/3 processen tegelijk
- Verwerkt ongeveer 2000 bits informatie per seconde

ONDERBEWUSTE BREIN (overig):

- Automatische (95% van de dag vertoon je onbewust en automatisch gedrag) • Stuurt lichaamsprocessen (ademhaling, spijsvertering, hartslag, motorische functies enz.)
- Denkt letterlijk

Tijdloos

- Denkt altijd in het 'NU'

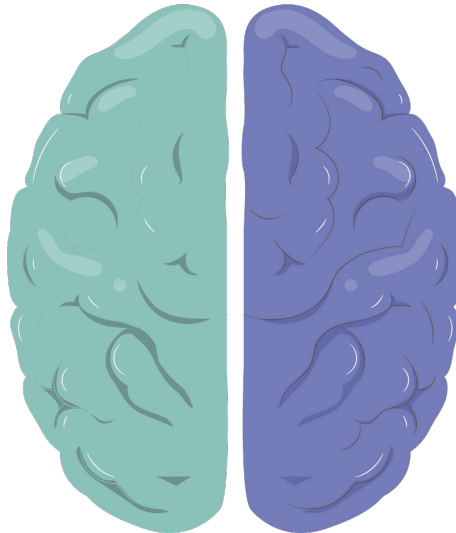
Uitgebreide verwerkingscapaciteit

- Lange termijn geheugen (levenservaringen, houdingen, waarden en overtuigingen)
- Kan duizenden processen tegelijk uitvoeren
- Verwerkt ongeveer 40.000.000 (miljoen) bits informatie per seconde

EEN PSYCHOLOGISCH MODEL VAN HET BREIN

LINKER HERSENHELFT

Analytisch
Logica
Details
Patronen
Organiserend
Egoïsme



RECHTER HERSENHELFT

Creatief
Verbeelding
Grotere plaatje
Intuïtief
Conceptueel
Verbindend

Gedurende tientallen jaren is er onderzoek gedaan, naar wat nu de 'breindominantie-theorie' genoemd wordt. Dit onderzoek wijst erop dat beide hersenhelften ertoe neigen te specialiseren en leiding te nemen over bepaalde functies. Ook verwerken ze verschillende soorten informatie, en gaan op een verschillende manier met problemen om.

We gebruiken de technieken om de wederzijdse communicatie tussen beide hersenhelften te verhogen, waardoor er een 'hele brein situatie' ontstaat.

Deze situatie is ideaal om onderbewuste stresstriggers en overtuigingen te veranderen.

Als beide hersenhelften helemaal betrokken zijn, wordt bovendien het volledige potentieel aan gedragsmogelijkheden geactiveerd.

Na gebruik van een Mindset tool worden na slechts 10 minuten significante verschillen meetbaar in het brein!



Voorbeeld van de invloed van overtuigingen

In de jaren 50 van de vorige eeuw geloofde iedereen dat het lopen van een Engelse mijl (1,6 km) binnen 4 minuten onmogelijk was. Doktoren waren ervan overtuigd dat je hart zou ontploffen als je dit zou doen.

Iedereen nam deze overtuiging voor waarheid aan, behalve Roger Bannister. Hij geloofde als enige dat hij deze barrière van 4 minuten kon doorbreken. Zijn zuivere, positieve overtuiging stelde hem in staat om te doen wat anderen niet deden. Zodra hij bewees dat het mogelijk was om de mijl binnen 4 minuten te lopen, begonnen anderen ook het licht te zien en te geloven dat dit inderdaad mogelijk was. En tot op de dag van vandaag, hebben honderden lopers over de hele wereld deze afstand onder de 4 minuten afgelegd.



**WAT JE OOK
GELOOFT - HET
WORDT JE
REALITEIT**



Wetenschap

Gedurende tientallen jaren is er onderzoek gedaan naar wat nu de 'breindominantietheorie' genoemd wordt. Dit onderzoek wijst erop dat beide hersenhelften ertoe neigen zich te specialiseren en leiding te nemen over bepaalde functies. Ook verwerken ze verschillende soorten informatie en gaan ze op een verschillende manier met situaties om⁽¹⁾

⁽¹⁾ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8967365/>

We gebruiken onze unieke tools om de wederzijdse communicatie tussen beide hersenhelften te verhogen, waardoor er een 'hele brein'-communicatie situatie ontstaat. Deze is ideaal om onderbewuste overtuigingen te veranderen en stresstriggers los te laten. Als beide hersenhelften helemaal betrokken zijn, wordt bovendien het volledige potentieel aan gedragsmogelijkheden geactiveerd.



Om te weten te komen wat de onderliggende neurowetenschappelijke bevindingen zijn met betrekking tot de werking van de tools, is onderzoek opgezet met gebruik van de bekende wetenschappelijke methode 'brainmapping'.

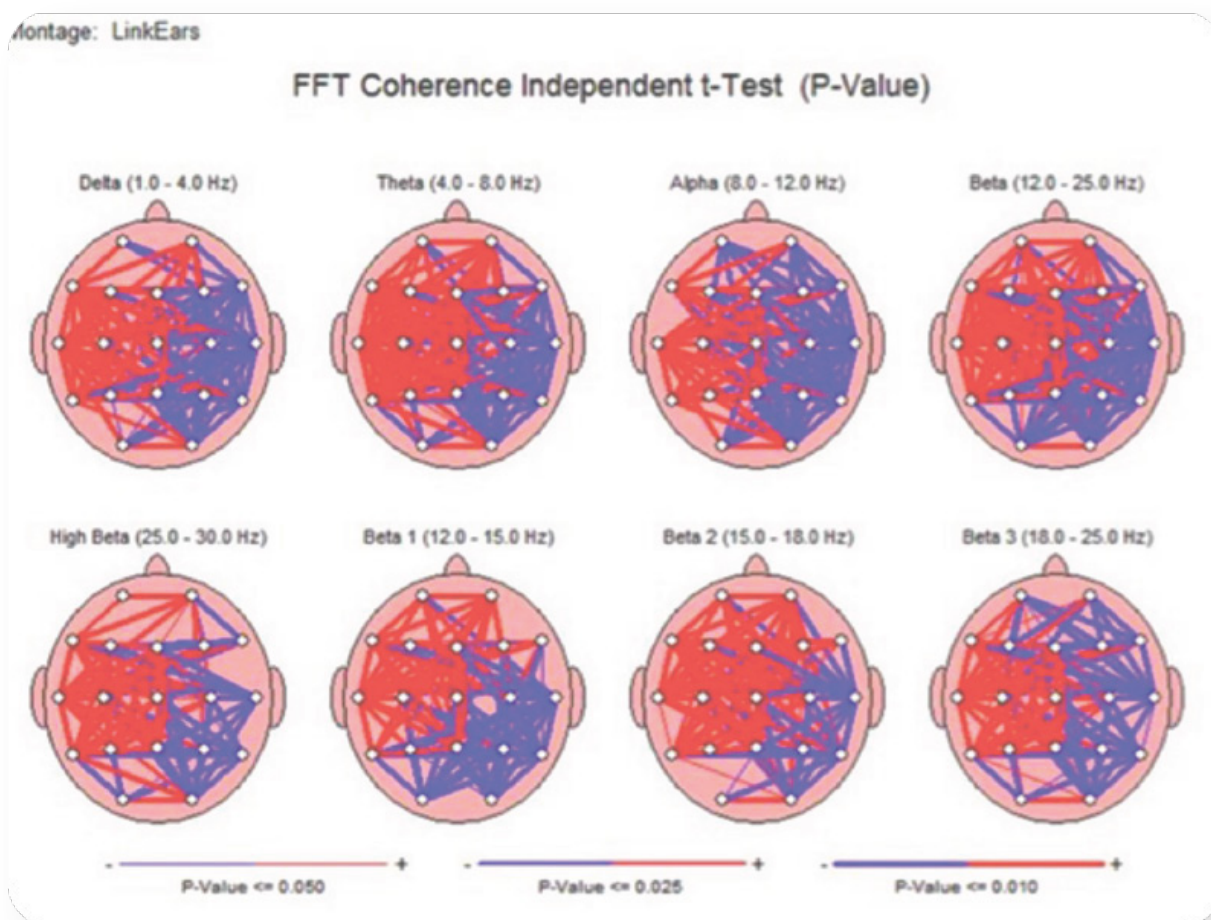
Dit meet de patronen van hersengolven van 20 specifieke locaties op het hoofd en vertaalt dan de EEG-data (elektro- encefalogram) door middel van een geavanceerd statistisch programma naar visuele weergaven die met elkaar vergeleken worden. Huidig en lopend onderzoek, dat brainmapping met QEEG ⁽¹⁾ gebruikt als methode, heeft bewezen dat door gebruik van vergelijkbare tools er een 'hele brein'-coherentie ontstaat.

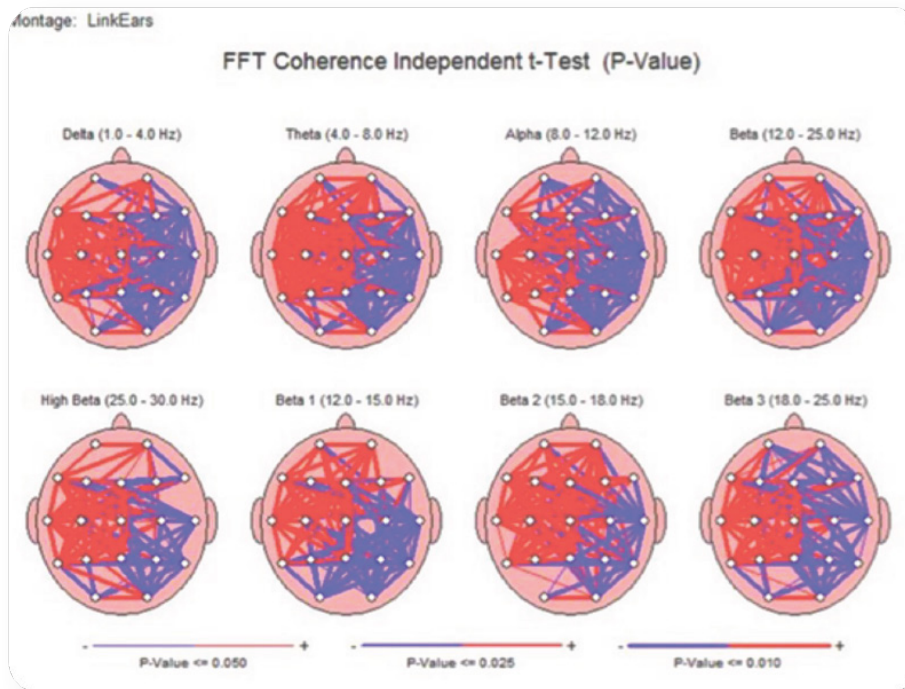
Onder normale omstandigheden blijven de energiepatronen in het brein min of meer hetzelfde. Zowel eerder onderzoek als gekende ervaringen, hebben aangetoond dat het soms weken, maanden of zelfs jaren duurt voordat duidelijke veranderingen in het brein optreden bij het gebruik van traditionele verandermethodieken.

De beelden op deze pagina zijn een extract uit een twee jaar durend onderzoek bij 125 deelnemers. Brainmaps behoren toe aan het specifieke individu, terwijl de onderzoeksuitkomst bij 98% van de deelnemers een 'hele brein'-coherentie zichtbaar maakte.

De rode kleur vertegenwoordigt de breinactiviteit voorafgaand aan het gebruik van de tools. De blauwe kleur vertegenwoordigt de toegenomen hersenactiviteit na gebruik van de tools.

Weet dat de twee kleuren samen een meer globaal energiepatroon schetsen ('hele brein'-communicatie) na de toepassing van de tools. Resultaat is dat de personen spectaculaire vooruitgang hebben geboekt in het gebruik van beide hersenfuncties. Hierdoor zijn ze in staat meer adequaat te reageren op de uitdagingen in het leven en de kansen die erin besloten liggen.





De rode kleur in het plaatje vertegenwoordigt de brein activiteit **VOORAFGAAND** aan toepassing van de tools. De blauwe kleur vertegenwoordigt de toegenomen hersenactiviteit **NA** de toepassing.

Het getoonde beeld geeft een toename van congruentie aan van het gehele brein. Zowel tussen beide hemisferen als de voor- en achterkant.

De hele brein situatie kent veel voordelen zoals:

- Supersnelle verandering van onderbewuste overtuigingen en stressoren
- Helder denken
- Ontspanning
- Optimale creativiteit en oplossingsgerichte vaardigheden
- Optimale energie en efficiency

Feitelijk, hoe meer we weten over de hele brein communicatie, hoe meer we gaan beseffen dat dit dé 'toegangspoort' is naar gewenst gedrag en duurzaam succes.

STRESS VERSTOORT

DE HELE BREIN COMMUNICATIE

Stress is in feite het gebrekkig functioneren van lichaam en geest. Bij het ervaren van stress zijn delen van ons brein inactief. Dit is zichtbaar op EEG-scans. **Tijdens stress mist iemand de vrije toegang tot de capaciteiten zijn of haar hele brein.** Het effect van stress werkt negatief door in alle lichaamsfuncties en in ons gedrag.

De effecten van stress op het zenuwstelsel worden al vijftig jaar onderzocht (Thierry et al. 1968. Onderzoeken hebben aangetoond dat stress veel effect heeft op het menselijke zenuwstelsel en structurele veranderingen in verschillende delen van de hersenen kan veroorzaken (Lupien et al. 2009.

Daarom is optimaal en duurzaam presteren onmogelijk zolang stress ervaren wordt. Zijn we voortdurend blootgesteld aan stress dan levert dit uiteindelijk uitputting op. Uitputting kan gezien worden als een stresscyclus. Het gevolg van voortdurende stress is een oververmoeid lichaam en een brein in disbalans.

Om optimaal te presteren en duurzaam succes te creëren, hebben we ons gehele brein nodig. Zowel de ratio als de gevoelskant.

Mensen kennen drie primaire stressreacties: vechten, vluchten en bevriezen. In elke situatie en bij ieder persoon die we als pijnlijk en/of vijandig ervaren, vervallen we in een van deze drie reacties. Als we denken het te kunnen winnen dan vechten we. Denken we nog weg te kunnen komen, dan vluchten we. Zien we geen mogelijkheid om te winnen of weg te vluchten? Bevriezen we.

Vechtgedrag

- Discussiëren
- Gelijk willen halen
- Ruzie maken
- Irritaties projecteren
- Roddelen
- Veroordelen
- Vernederen
- Aanvallen
- Beschuldigen

Vluchtgedrag

- Weg willen
- Afzonderen
- Wegrennen
- Iets anders doen
- Uitstelgedrag
- Afleiding zoeken
- TV Kijken, gamen
- Vervelen
- Verslavingen

Bevriesgedrag

- Vermoeidheid
- Draaierig voelen
- Misselijk voelen
- Grieperig voelen
- Angstig zijn
- Afwezig zijn
- Ontstekingen hebben
- Maag/ darmklachten
- Huilen

Stress in het brein

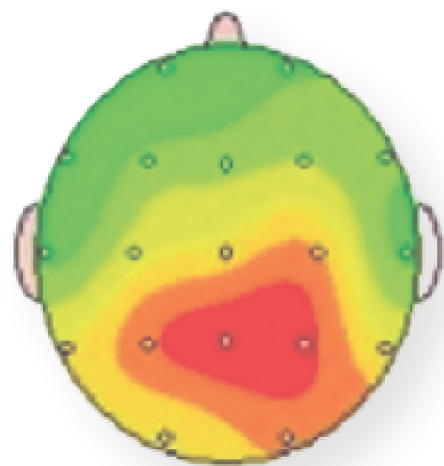
Stress zorgt ervoor dat de verbinding tussen beide hersenhelften vermindert en dat we in een vecht, bevries of vluchtmodus komen. Je kan dit herkennen doordat je in een stresssituatie niet meer logisch na kan denken, je blokkeert in denken en soms ook aanvullend in spreken. Of het nu gaat om dit soort vormen van stress, langdurig piekeren, pijn of verdriet. Onze praktische tools verbinden de hersenhelften weer met elkaar. Het gevolg is ontspanning, diepe slaap, meer energie, optimale verbinding met anderen en effectief gedrag.



**Optimale communicatie
tussen beide hersenhelften**

=
**brein in
verbinding**
=

- Gemotiveerd zijn en blijven
- Effectief gedrag
- Efficiënt werken
- Een plezierige werkcultuur
- Gezondheid (minder verzuim)



**Verstoorde communicatie
tussen beide hersenhelften**

=
**brein uit
verbinding**
=

- Ongemotiveerd zijn
- Ineffectief gedrag
- Inefficiënt werken
- Een ongezonde werkcultuur
- Stress (meer verzuim)

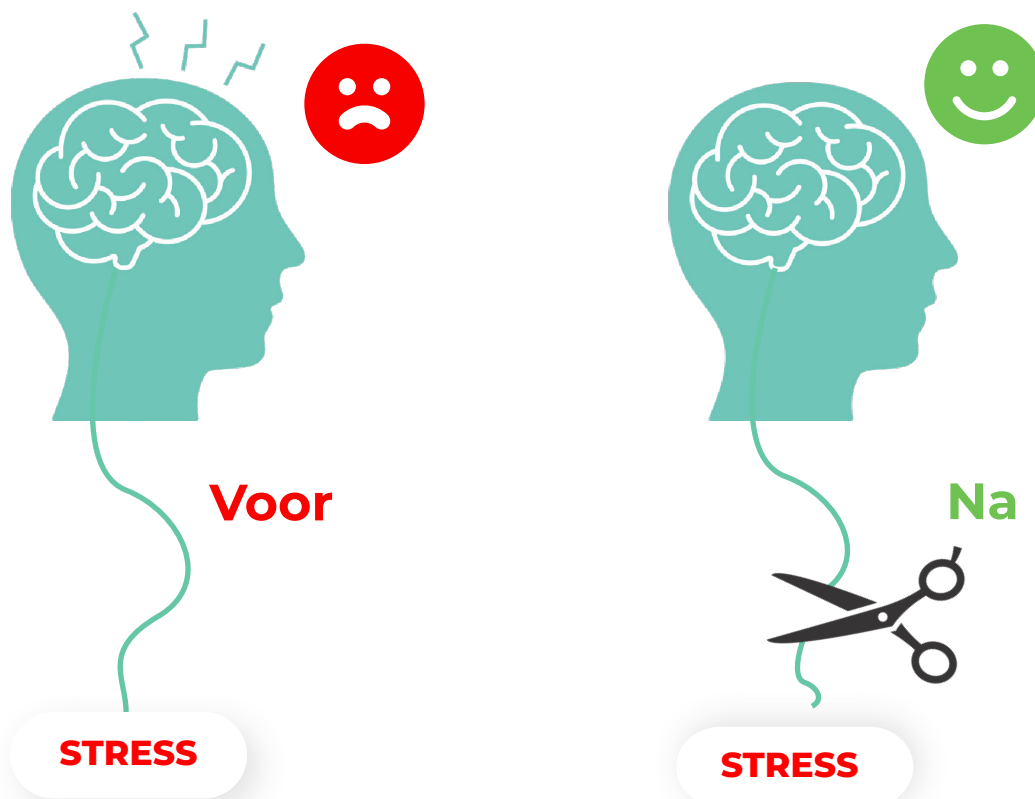




Ontstressen = SUCCES!

Vaak realiseren wij mensen niet dat we stress gerelateerd gedrag vertonen. We hebben door de jaren geleerd om het met onszelf uit te houden, ons af te leiden en ons af te reageren. Dat vormt een extra moeilijkheid voor mensen die vastzitten in stresspatronen. Zodra onze stresspatronen op hol geslagen zijn, wordt het bijna een normale staat van zijn.

Het is mogelijk om belemmerende stressreacties en patronen blijvend en simpel los te laten. In slechts minuten tijd kunnen deze stresspatronen opgelost worden zodat mensen weer in de gewenste 'hele brein-situatie' terecht komen. Dan is optimaal presteren en duurzaam succes weer mogelijk. De combinatie van een stressvrij brein, de zogenaamde 'hele brein communicatie' met ondersteunende overtuigingen verankerd in het onderbewuste, gekoppeld aan gerichte actie is de sleutel tot duurzaam SUCCES!





Mindset Tools voor Ontspanning

De Mindset Tools voor Ontspanning (MTO) bevat twee 'tools' die een optimale communicatie creëren tussen de linker- en rechterhersenhalft. **Deze 'hele- brein'-communicatie is een absolute voorwaarde om te ontspannen en optimaal te kunnen functioneren en presteren.**

We gebruiken deze twee tools om saboterende en belemmerende stresspatronen in ieder levensaspect los te laten. Door deze tools te gebruiken wordt ontspanning een keuze.

Stress heeft als gevolg dat ons lichaam en onze geest gebrekkig functioneren. Als wij stress ervaren, zijn verschillende delen van ons brein niet actief en onze lichaamsfuncties worden hierdoor verstoord. Zo raken door deze ononderbroken stresscyclus lichaam en geest oververmoeid en uiteindelijk ziek.

In het onderbewuste deel van onze mind liggen al onze levenservaringen vanaf onze conceptie tot het heden opgeslagen. Iedere huidige situatie wordt vergeleken met eerdere vergelijkbare levenservaringen. Als we een emotioneel belastende situatie (o.a. pijn, afwijzing, misbruik, controleverlies) ervaren, dan zullen wij in latere vergelijkbare situaties dezelfde stress ervaren als tijdens de eerste situatie. Op EEG-scans zien we dat in een stressvolle situatie één van de twee hersenhelften dominant wordt. Dit kan de rationele of emotionele helft zijn.

Kort samengevat

Medewerkers staan gemiddeld zo'n 70% van de dag onnodig in de stress stand. Met ongewenst gedrag, verminderende kwaliteit van leven, verminderende prestaties En verhoogde kans op langdurig verzuim tot gevolg.

Geef medewerkers nu de keuze om iedere vorm van stress los te laten.
Blijvend. In enkele minuten!

Door gebruik te maken van de Sticky Mindset® methode zal de levenskwaliteit, de persoonlijke effectiviteit en persoonlijke ontwikkeling drastisch verbeteren!

Stel je eens voor hoe spannend het is om iedere vorm van stress sneller dan ooit blijvend los te laten en nieuwe kennis met onwrikbaar vertrouwen toe te passen.

Dit is geen droom; dit is wat Sticky Mindset® mogelijk maakt.

Onze baanbrekende methode is ontworpen om de persoonlijke effectiviteit een boost te geven. We hebben jarenlang deze baanbrekende aanpak onderzocht, getest en verfijnd om individuen in staat te stellen uit te blinken in hun relaties en in hun inspanningen.

Wat onze methode onderscheidt, is de focus op het onderbewuste brein waardoor het onmogelijke toch mogelijk wordt.

Met onze verbazingwekkende belofte om iedere vorm van stress los te laten. Blijvend. In minuten! Dit gaat niet alleen over 'overeind blijven'. We hebben het hier over het overtreffen van eigen verwachtingen en het vervullen van je ware potentieel.

Door onze revolutionaire aanpak toe te voegen, ontgrendel je de sleutels tot effectief gedrag in iedere situatie.

Zeg voorgoed vaarwel tegen iedere vorm van stress, angst en saboterend gedrag.

Mis deze kans niet om uw medewerkers naar een hoger niveau te tillen. Waag een duik in de toekomst van effectief gedrag en persoonlijk leiderschap.

Sluit aan bij deze revolutie, en laten we samen koers zetten naar een betere, meer succesvolle, stressvrije toekomst.



Plan direct een vrijblijvende Zoomcall in:

SCAN ME



Voor meer informatie ga naar
www.sticky-mindset.com